

Dlaczego MY?

**Zastanawiasz się, czy i na jaki obóz sportowy wysłać swoje dziecko?
Czy Twoje dziecko będzie bezpieczne, a spędzony na obozie czas wzbogaci je o nowe doświadczenia i umiejętności w tenisie stołowym?**

Naszymi największymi atutami są doświadczenie, wiedza i to, że zajęcia prowadzimy z entuzjazmem i radością. Zapewniamy uczestnikom wspaniałą atmosferę do treningu i doskonalenia swoich umiejętności w tenisie stołowym. Zaufaj nam, trenerom z doświadczeniem i wiedzą niezbędną do pracy z dziećmi i młodzieżą.

Nasze obozy, organizowane są pod nadzorem właściwych instytucji, odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, a więc Kuratorium Oświaty oraz Sanepid. Prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę wychowawców i trenerów. Wyślij swoje dziecko na obóz z firmą Golden Ball.

MIEJSCE:

Obozy odbędą się w Krakowie na ośrodku sportowym Bronowianki i w Gdańsku w pobliżu pasażu nadmorskiego ok. 1500m od plaży i moło w Brzeźnie. Są to dwa wyjątkowe ośrodki sportowe z doskonałym zapleczem do uprawiania tenisa stołowego. W Krakowskim ośrodku jest również basen i boiska piłkarskie.

W linku można znaleźć wszystkie potrzebne informacje o ośrodku na Bronowiance.

<http://www.bronowianka.pl/>

- Ze względu na lokalizację w ramach programu zgrupowania :korzystanie z plaży (zarówno w formie wypoczynku jak i sportów plażowych)
- zwiedzanie najciekawszych punktów turystycznych w Gdańsku, Sopocie i Gdyni.
- Zwiedzanie Starego Miasta w Krakowie.

CENA OBOZU:

1390 zł

990 zł*

*** cena obozu dochodzeniowego (bez noclegu)**

Cena zawiera:

- zakwaterowanie
- wyżywienie
- ubezpieczenie NNW
- trening tenisa stołowego
- zajęcia ogólnie rozwojowe
- odnowa biologiczna (sauna, hydromasaż)
- zajęcia integracyjne i rozrywkowe (grill, aqua park, bowling i inne)
- atrakcje turystyczne

- transport środkami komunikacji miejskiej

TERMIN:

16-24.07.2016 Kraków

ZAKWATEROWANIE:

Ośrodek Tenisa Stołowego w Krakowie na Bronowiance.

20-28.08.2016 Gdańsk

ZAKWATEROWANIE:

Pokoje 2-3 i 4 osobowe w CS PZTS



WYŻYWIENIE:

Trzy wartościowe posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)

TRENING:

Treningi będą odbywały się 2-3 razy dziennie na profesjonalnej sali do tenisa stołowego pod okiem wykwalifikowanych trenerów. Głównymi założeniami treningowymi obozu będą:

1. Przygotowanie techniczne – główny nacisk kładziemy na: trening pracy nóg, jakości techniki, zmienności, ataku, obrony, kontrataku, serwisu i odbioru.
2. Przygotowanie taktyczne – koncentracja na indywidualnym stylu gry, taktyka takich elementów jak: atak, kontratak, obrona, serwis, odbiór,
3. Przygotowanie fizyczne – trening specjalistyczny przygotowany wspólnie ze specjalistami od przygotowania fizycznego. Główny nacisk kładziemy na: koordynację ruchową, gibkość, szybkość, siłę oraz wytrzymałość.

Na koniec obozu zaplanowany jest turniej z nagrodami rzeczowymi.



KADRA TRENERSKA:

Such Bartosz

- jeden z najlepszych Polskich zawodników
- wielokrotny mistrz Polski
- wielokrotny medalista Mistrzostw Europy
- były zawodnik najlepszej drużyny w Europie Borussia Dusseldorf

Makowski Andrzej

- trener II klasy tenisa stołowego
- trener kadry narodowej kadetów w roku 2012/2013
- trener kadry narodowej Malty na MŚ w Zagrzebiu
- medalista turnieju „najmniejszych krajów w Europie”
- medalista Australian Open

Kołaciński Piotr

- medalista mistrzostw Polski
- były trener młodzieżowej reprezentacji Polski
- były trener w OSSM Gdańsk
- trener drużyny superligi Dekorglass Działdowo

Godlewski Łukasz

- trener II klasy tenisa stołowego
- trener koordynator pomorskiej kadry wojewódzkiej juniorów w tenisie stołowym
- medalista Mistrzostw Europy Juniorów
- medalista Mistrzostw Polski we wszystkich kategoriach wiekowych
- były reprezentant kraju we wszystkich kategoriach wiekowych

Jakub Perek

- medalista Mistrzostw Polski we wszystkich kategoriach wiekowych
- były reprezentant kraju we wszystkich kategoriach wiekowych

Razem tworzymy wspaniałą drużynę trenerów z powołania, którzy kochają tenis stołowy i chcą swoim doświadczeniem ,wiedzą i pasją podzielić się z Wami!!!

Dzięki wielu latom spędzonym za granicą, głównie w Niemczech gdzie jest jedna z najsilniejszych lig na świecie i gra w niej wielu wspaniałych zawodników zdobyliśmy niezbędną wiedzę na temat szkolenia następnych mistrzów, staramy się łączyć dobrą Polską szkołę z doświadczeniem zdobytym od wielu naszych znajomych z całego świata.

Z nami podniesiesz swoje umiejętności i spędzisz wspaniale wakacje, to możemy Ci zagwarantować.

Do zobaczenia w Gdańsku...

POTRZEBNE DOKUMENTY

- zgłoszenie na obóz (do pobrania www.goldenball.com.pl zakładka obozy)
- legitymacja szkolna
- karta kwalifikacyjna uczestnika obozu(do pobrania www.goldenball.com.pl zakładka obozy)
- aktualne badania lekarskie wystawione przez lekarza sportowego

PŁATNOŚĆ

Płatność prosimy dokonywać poprzez wpłatę zaliczki przelewem lub gotówką najpóźniej trzy tygodnie przed rozpoczęciem turnusu w kwocie 200zł . Pozostałą kwotę należy uregulować do dnia rozpoczęcia obozu gotówką.

DANE DO PRZELEWU:

Andrzej Makowski
Bank PKO SA : 71 1240 1271 1111 0010 2378 1970

Tytułem: Imię i Nazwisko, miejsce obozu i termin.

Kontakt – Dodatkowe informacje

Łukasz Godlewski	Andrzej Makowski
tel. 602 673 986	tel. 510 265 638
e-mail: golden.ball@wp.pl	e-mail: andrzejmakowski9@msn.com
goldenball.com.pl	