

# Zrobiliśmy bardzo dużo, żeby zagrać na „życiowym” poziomie

## **PRZYGOTOWANIA**

Po sezonie 2013 zawodniczki miały 20 dni wakacji i od 20 czerwca rozpoczęliśmy dalszą pracę treningową.

Na okres wakacyjny zaplanowaliśmy 6 akcji szkoleniowych.

Rozpoczęliśmy w naszym stacjonarnym miejscu treningowym w Centrum Szkolenia PZTS w Gdańsku, a następnie był Szczyrk, Zakopane oraz ponownie Gdańsk.

Na trzech pierwszych zgrupowaniach trenowaliśmy wspólnie z Młodzieżową Kadrami Narodową.

Dwa ostatnie zgrupowania to trening z mistrzyniami Europy – Niemkami oraz dwa bardzo ciężkie tygodnie w najlepszej prowincji tenisa stołowego w Chinach – Shan Dong.

Na podsumowanie dwumiesięcznego treningu wystartowaliśmy w WT Czechy w Ołomuńcu, a N. Partyka wzięła udział w MŚ Osób Niepełnosprawnych.

## **OSTATNIE MIĘDZYNARODOWE SPRAWDZIANY**

WT Czechy i wrześniowe MŚ Niepełnosprawnych wypadły bardzo dobrze.

Po raz trzeci w ciągu roku byliśmy na podium WT (3 miejsce w grze deblowej), co bardzo przybliżyło debła Grzybowska/Partyka do udziału finale Grand World Tour.

3 zawodniczki awansowały do turnieju głównego, a K. Grzybowska była w najlepszej 16 tego bardzo mocno obsadzonego turnieju.

Wygraliśmy również z wyżej rozstawionymi zawodniczkami, co jest jedną z najważniejszych czynników w budowaniu formy i zaufania do własnych umiejętności.

Na MŚ osób niepełnosprawnych Natalia zdobyła złoty medal w grze pojedynczej.

Były to sprawdziany które miały dać odpowiedź - czy idziemy we właściwym kierunku i czy nasz trening daje efekty.

We wrześniu rozegraliśmy 3 kolejki ligowe, które miały dać ostatni „szlif „ i ogranie w grze meczowej.

## **OCENA PRZECIWNIKÓW W GRUPIE**

Stawka drużyn, które mogą zdobyć medal jest bardzo wyrównana i do medali aspiruje 10-12 drużyn.

W obecnej chwili, przy tak wyrównanym poziomie szanse przed każdym meczem wyglądają na 50 na 50. Ciężko wskazać zdecydowanego faworyta. Na papierze najlepiej prezentuje się reprezentacja Niemiec. Do gry w najsilniejszym składzie wracają trzykrotne mistrzynie Europy – Holenderki.

Nie znamy jeszcze dokładnie składów w jakich będą występowały nasz przeciwniczki, ale to niespecjalnie zmienia sytuację. W najwyższej klasie rozgrywkowej nie ma "spacerków" i meczów w których możesz zagrać na średniej koncentracji i determinacji.

Tak naprawdę w tej formule rozgrywania nie ma czasu na eksperymenty ze składem. Wszystkie mecze w czteroosobowej grupie od samego początku są meczami o wszystko. Dlatego będziemy grali najsilniejszym składem.

## **UZASADNIENIE SKŁADU**

W moim przekonaniu wyselekcjonowana grupa reprezentantek posiada największy potencjał sportowy, aby wykonać założenie wynikowe, jakim jest zajęcie miejsca 1 – 8.

Jest to grupa zawodniczek, które bardzo dobrze z sobą współpracują na wszystkich poziomach przygotowań do występu na imprezie głównej (trening, rozgrzewka przedmeczowa, komunikacja, wsparcie).

W/w zespół w roku 2012 zajął 8 miejsce na drużynowych i awansował w pełnym składzie na Londyn 2012.

## **PODSUMOWANIE**

W ciągu ostatnich 5 lat nasza Reprezentacja dwa razy zdobywała medal DME i zawsze zajmowaliśmy miejsce w pierwszej 8 turnieju. Jestem spokojny o poziom gry naszych zawodniczek.

Nie wiem jak się wszystko potoczy, ale wiem, że zrobiliśmy wszystko, żeby zrobić pozytywny wynik.

**Michał Dziubański**